

Nangka Bantu Jaga Gula Darah Tetap Terkendali

Studi terbaru menunjukkan bahwa nangka dapat membantu mengendalikan diabetes tipe 2.

JAKARTA(IM) - Studi terbaru menunjukkan bahwa nangka dapat membantu mengendalikan diabetes tipe 2. Diabetes tipe 2 adalah kondisi umum yang menyebabkan kadar gula darah tinggi.

Menurut Dr Gopal Rao dan Dr AG Unnikrishnan, rekan penulis penelitian, nangka telah menunjukkan hasil yang menjanjikan secara signifikan dalam mengendalikan diabetes pada pasien dewasa India, sesuai dengan temuan

penelitian.

Studi yang dilakukan Government Medical College dan Chellaram Diabetes Institute ini meneliti 40 pasien dengan diabetes tipe 2. 30 gram bubuk nangka dicampur dengan makanan mereka selama tiga bulan.

Hasil menunjukkan bahwa kadar gula darah pasien menurun, bersamaan dengan penurunan kadar glukosa HbA1c yang signifikan. Beberapa pasien juga melaporkan penurunan berat badan yang sehat. "Temuan ini didukung oleh

American Diabetes Association (ADA) dapat menjadi signifikan dalam cara diabetes dikelola, terutama di negara seperti India di mana berbagai pilihan makanan tersedia," kata Dr Rao dilansir dari Express, Minggu (19/9).

Studi tersebut menyimpulkan bahwa populasi Asia selatan memiliki risiko diabetes yang lebih tinggi pada indeks massa tubuh (BMI) rendah dan intervensi diet yang mencapai normoglikemia tanpa penurunan berat badan juga penting.

"Penurunan signifikan dalam tingkat HbA1c diamati, tanpa penurunan berat badan yang signifikan. Tepung nangka dapat berguna pada populasi penderita diabetes untuk meningkatkan kontrol glikemik tanpa penurunan berat badan," jelas studi tersebut.

Sebuah studi terpisah menekankan bahwa efek anti-diabetes dan anti-obesitas dari nangka jelas belum dipelajari. Namun, hasil terbaru menjanjikan. ● tom

Australia Temukan Teknologi untuk Hentikan Serangan Jantung



CANBERRA(IM) -- Ilmuwan Australia menemukan cara untuk menghentikan serangan jantung menggunakan teknologi microbubbles.

Dilansir di News.com.au pada Minggu (19/9), paramedis di negara itu bisa segera menghentikan serangan jantung dan menyelamatkan nyawa setiap sembilan menit, menggunakan perawatan microbubble baru.

Perawatan yang didanai Yayasan Jantung itu, juga dapat digunakan mencegah pembekuan darah pada seorang penumpang perantara jarak jauh. Proyek tersebut merupakan salah satu dari ratusan terobosan penelitian dari dana sebesar 600 juta dolar AS yang dikucurkan Yayasan Jantung, termasuk alat pacu jantung, pembentukan unit perawatan jantung, dan program rehabilitasi jantung.

Yayasan Jantung masih berniat menggalang dana sebesar 3,5 juta dolar AS untuk mengembangkan penelitian itu pada 18 September mendatang. Tahun ini, donasi akan bernilai em-

pat kali lipat, misanya donasi 1 dolar AS menjadi 4 dolar AS, donasi 100 dolar AS menjadi 400 dolar AS.

Peneliti medis Australia, Xiaowei Wang dan Profesor Karlheinz Peter di Baker Heart and Diabetes Institute sedang mengembangkan terobosan perawat microbubble theranostic yang dapat mendiagnosis dan mengobati gumpalan darah. Jika berhasil dalam uji klinis pada manusia, teknologi itu berpotensi mencegah 57.368 serangan jantung dan menyelamatkan sekitar 7.783 jiwa dalam setahun.

Microbubbles berukuran lebih kecil dari rambut manusia. Saat ini, teknologi itu telah diuji pada tikus dan pembekuan darah dalam 10 menit tanpa efek samping.

"Obat itu dapat diberikan di ambulans dan, (microbubbles) itu akan menghancurkan gumpalan (darah) sebelum Anda sampai di rumah sakit," kata Wang.

Perawatan itu memang memberikan obat dalam jumlah kecil. Dengan begitu, pasien tidak memiliki efek samping, sehingga aman digunakan, bahkan jika pasien tidak mengalami serangan jantung. ● tom

SAMBUNGAN

disampaikan ke presiden dan DPR RI. Selain itu, secara kelembagaan KPK merupakan rumpun kekuasaan eksekutif di bawah komando presiden. "Jadi tidak bisa bapak presiden menyampaikannya bahwa tidak boleh

semuanya ke saya, ya ini bukan kemauan Ombudsman, ini perintah undang-undang. Kami justru salah kalau muaranya tidak ke Bapak Presiden," ucap Endi.

"Dan dari sisi substansi, kasus ini soal kepegawaian, dan

Ombudsman Telah Beri Rekomendasi...

pemegang kekuasaan tertinggi dalam proses kepegawaian itu presiden," katanya.

Sebelumnya, Presiden Jokowi mengatakan, dirinya tidak akan banyak berkomentar mengenai nasib 56 pegawai KPK yang akan diberhen-

tikan imbas TWK. Jokowi mengaku tak turun tangan menyelesaikan polemik alih status pegawai KPK yang berujung pada pemecatan 56 pegawai itu.

"Jangan apa-apa ditarik ke Presiden. Ini adalah sopan-

DARI HAL 1

santun ketatanegaraan. Saya harus hormati proses hukum yang sedang berjalan," ucap Jokowi ketika bertemu di hadapan sejumlah pemimpin redaksi media di Istana Kepresidenan pada 15 September 2021. ● mar

Setelah Ali Kalora Tewas, Polda Sulteng...

Pak Guru, Nae Alias Galuh Alias Muklas, Suhardin Alias Hasan Pranata dan Ahmad Gazali Alias Ahmad Panjang.

"Kita akan cari sisa DPO sampai dapat. Secara intelijen kita mendapatkan informasi dari semua pihak. Kepada masyarakat untuk tidak ragu membuat laporan ke kepolisian terkait keberadaan para DPO. Terima kasih kepada masyarakat yang mau bekerja sama dalam mengungkap DPO yang kita cari," ujar Rudy Sufahriadi, Minggu (19/9) dalam konferensi pers penangkapan Ali Kalora dan Ikrima oleh Satgas

Madago Raya seperti yang ditayangkan dari akun Instagram resmi Polda Sulawesi Tengah.

M16 dan Dua Bom

Irjen Pol Rudy Sufahriadi mengungkapkan petugas mengamankan laras panjang dan bom dari penangkapan Ali Kalora.

"Kami turut mengamankan barang-barang milik Ali Ahmad alias Ali Kalora dan Jaka Ramadhan alias Ikrima alias Rama yakni sepucuk senjata Laras panjang jenis M16, dua buah ransel, satu buah bom tarik, satu buah bom

bakar, pakaian, dan lainnya," ujar Rudy.

Sebagaimana diketahui, sebelumnya Kapolda Sulawesi Tengah Irjen Pol Rudy Sufahriadi bersama Danrem 132/Tadulako Brigjen TNI Farid Makruf meninjau lokasi penangkapan Ali Kalora di Pegunungan Desa Astina, Kecamatan Torue, Kabupaten Parigi Moutong, Provinsi Sulawesi Tengah pada Sabtu (18/9/2021).

Sekitar pukul 17:20 wita terjadi kontak tembak antara Satgas Madago Raya dengan kelompok Daftar Pencarian

Orang (DPO) teroris Poso. Dua orang teroris Poso meninggal dunia dalam kejadian tersebut yakni Ali Ahmad alias Ali Kalora dan seorang lainnya bernama Jaka Ramadhan.

Kontak tembak terjadi pada Sabtu (18/09) sekitar pukul 17.20 Wita di Pegunungan Desa Astina, Kecamatan Torue, Kabupaten Parigi Moutong, Sulawesi Tengah.

Jenazah Ali Kalora dan Jaka Ramadhan tiba di Rumah Sakit Bhayangkara Palu, sekitar pukul 04:10 Wita, Minggu (19/9). Dua jenazah ini dibawa menggunakan dua unit mobil

ambulans milik Polda Sulawesi Tengah dan mendapat pengawalan ketat dari pihak Kepolisian.

Sejumlah awak media juga tidak perkenankan untuk mendekati di kamar jenazah, tempat kedua jenazah DPO MIT Poso.

Pertengahan Juli lalu, Satgas Madago Raya yang terdiri atas personel TNI dan Polri, juga telah melakukan penindakan terhadap tiga orang DPO MIT Poso, Sulawesi Tengah yang tewas tertembak dalam baku tembak pada Minggu (11/7) dan Sabtu (17/7). ● lus

Tangerang-Bekasi-Puncak-Cianjur (Jabodetabekpunjur).

Direktur Pemetaan dan Evaluasi Risiko Bencana (PERB) BNPB, Udrekh mengatakan bahwa proses penyusunan kajian tersebut melibatkan berbagai instansi

dari kementerian dan lembaga, pemerintah daerah, akademisi, dan organisasi non pemerintah.

"Ini merupakan langkah kolaborasi antar pemangku kepentingan mengingat berbagai sumber data yang dipergunakan dalam kajian melibatkan

multiplikasi," ungkap Udrekh dalam keterangannya, dikutip Minggu (19/9).

Udrekh juga menegaskan bahwa dalam penanganan bencana merupakan urusan bersama. Udrekh mengatakan pemerintah daerah di kawasan

Jabodetabekpunjur pun diharapkan bahwa unit analisis dan identifikasi risiko juga dapat memotret kondisi desa sehingga dapat segera ditindaklanjuti dengan penguatan-dagungan kapasitas wilayah desa oleh pemerintah daerah.

"Kajian risiko bencana kawasan Jabodetabekpunjur nantinya dapat digunakan sebagai acuan bersama dalam hal perencanaan, pembangunan dan pengendalian pemanfaatan ruang di kawasan tersebut," paparnya. ● mar

Curah Hujan Lebat, BMKG Minta...

Minggu (19/9).

Paiman mengaku menerima uang tol lebih dari Rp 6 miliar. Duit itu berasal dari pembebasan lahan pekarangan, rumah, dan sawah. "Saya bukan cuma Rp 4 miliar tapi nerima Rp 6 miliar. Sawah dua patok dapat Rp 4 miliar, terus rumah dan pekarangan kurang lebih Rp 2 miliar," ungkap Paiman.

Paiman menyebut uang ganti rugi yang dia terima itu harus dibagi untuk 12 orang kerabatnya. Baik saudara kandung maupun saudara istrinya. "Saya itu cuma jadi atas nama menerima uang, nanti dibagi

12 orang. Saya dan saudara ada delapan orang dan empat saudara istri," terang Paiman.

Paiman menyebut uang itu sudah dibagi untuk 12 kerabatnya melalui transfer bank. Dia mengaku menerima Rp 1 miliar dan sudah dibelikan rumah untuk anaknya. "Sudah dapat rumah. Satu di sini (Dusun Jatén) harganya Rp 600 juta dan di Kolekan Rp 500 juta, sudah rumah jadi tinggal masuk dengan pekarangan, yang satu di Jakarta saya kirim uang," jelas Paiman.

Paiman mengaku ada perasaan suka dan duka saat menerima uang proyek tol itu.

Dia mengaku senang karena bisa membelikan anak rumah.

"Senangnya nerima uang banyak, akhirnya bisa men-carke (memberi rumah satu-satu) anak dan tidak satu rumah lagi. Susahnya pekerjaan saya harian hilang," lanjut Paiman.

Paiman mengaku bingung karena kehilangan kesibukannya bertani. Sebab, dia tidak punya anggaran untuk membeli sawah lagi. "Sawah di sini (Desa Beku) sudah mahal bisa di atas Rp 1 miliar sepotok. Kalau uang masih sisa cukup pengin beli sawah, kalau tidak cukup ya sudah, bagaimana lagi," imbuh

bapak tiga anak ini.

Hal senada juga disampaikan warga Dusun Mendungan, Desa Kapungon, Kecamatan Polanharjo, Eko Sarwono. Dia mengaku mendapatkan Rp 1,8 miliar.

"Dapatnya sekitar Rp 1,8 miliar dari rumah dan pekarangan seluas 535 meter. Tapi saudaranya kan delapan orang jadi harus dibagi," tutur Eko pada detikcom di rumahnya yang sedang dibangun.

Eko mengaku uang yang dia terima dari proyek tol itu digunakan untuk membangun rumah baru. Dia pun hanya memanfaatkan tanah sisa pe-

karangannya.

"Saya cuma geser sisa pekarangan, tidak beli tanah. Habis, karena delapan bersaudara kalau dibagi dapat Rp 200 juta, ini saya bangun sudah mau habis Rp 400 juta," terang Eko.

Kades Beku, Kecamatan Karangnomo, Alex Bambang menyebut ganti rugi sudah sampai desanya. Paling banyak mendapat uang adalah Paiman.

"Iya Pak Paiman paling banyak. Ada juga yang dapat banyak tapi bukan warga sini, tinggal di Kecamatan Pedan atau Jakarta saya kurang tahu," jelas Alex. ● osm

Terima Ganti Rugi Lahan Rp 6 M...

dan 300.900 likes.

"Ketika saya pertama kali melihatnya, saya terkejut—saya tidak yakin apa yang saya lihat itu nyata," kata Joel Morrison kepada Jam Press tentang penemuan aneh itu.

"Benar-benar menjijikkan," katanya seperti dikutip dari New York Post, Kamis (16/9)

"Tetapi setelah diperiksa lebih dekat, saya menyadari bahwa itu pasti rambut manusia yang keluar dari kuburan," kata pria berusia 37 tahun itu menambahkan.

Sementara petugas keber-

sihan mengatakan, Morrison "merasa tidak enak untuk anggota keluarga yang meninggal dan khawatir tentang pemeliharaan kuburan, merasa seperti mungkin mereka tidak dihormati atau dinodai dalam beberapa cara."

Morrison juga melaporkan beberapa kuburan yang rusak karena tupai dan hewan lain, atau pohon yang tumbuh di sekitar makam.

"Ini gila gila!" komentar seorang netizen di Tik Tok-nya.

Warganet lain menyebut kuburan itu hal paling menakutkan yang pernah dia lihat.

Namun, ada yang menduga fenomena tak biasa itu terjadi karena bencana alam yang menyebabkan jenazah bergerak di kuburan mereka.

"Kalian semua: ini pasti bisa terjadi, terutama setelah banjir besar dan hujan," kata salah satu netizen.

"Ini, sayangnya, bisa mengangkat mayat...Sepertinya itu dikubur di dekat pohon," tulis warganet lain.

"Seorang direktur pemakaman pernah menyarankan untuk tidak dimakamkan di dekat pohon karena hal seperti ini mungkin terjadi."

Orang lain menduga bahwa seekor binatang mungkin menemukan celah itu dan mencoba mengeluarkannya untuk membuat tempat tidur di sarangnya."

Menurut Jam Press, Morrison memiliki teorinya sendiri tentang temuan rambut keluar dari kuburan ini.

"Sepertinya yang saya alami ada pohon besar yang sangat dekat dengan makam/kuburan dan akar-akar pohon itu tumbuh ke dalam kuburan, merusak pembatas beton dan adukan batu bata, mungkin mengangkat jasad," terangnya.

"Kemudian begitu kuburan dibuka tupai, tikus, dan hewan apa pun bebas masuk dan keluar," tambahnya.

"Sepertinya mereka mencoba bersarang di rambut manusia."

Morrison lalu kembali lagi ke kuburan itu keesokan harinya, tetapi tidak menemukan rambut tersebut. Ia menduga petugas setempat yang membersihkan. Padahal, Morrison berencana menyerahkan seikat rambut itu ke koroner untuk menentukan apakah benar-benar milik manusia atau tidak. ● osm

Baradar Disingkirkan Setelah Baku...

yang dirilis Al Arabiya dan Bloomberg pada Sabtu (18/9).

Mullah Abdul Ghani Baradar adalah wajah tokoh Taliban paling dikenal yang memimpin pembicaraan damai dengan Amerika Serikat (AS). Menurut laporan, Baradar diserang dan disingkirkan oleh Jaringan Haqqani, salah satu faksi dalam Taliban selama pembicaraan pembentukan pemerintahan pada awal September.

"Baradar diserang secara fisik oleh seorang pemimpin Jaringan Haqqani pada awal September selama pembicaraan di istana mengenai pembentukan kabinet," papar sumber yang tidak mau disebutkan namanya.

"Baradar telah mendorong

kabinet inklusif yang mencakup para pemimpin non-Taliban dan etnis minoritas, yang akan lebih dapat diterima seluruh dunia," ujar sejumlah sumber.

"Pada satu titik selama pertemuan, Khalil ul Rahman Haqqani bangkit dari kursinya dan mulai menunjuk pemimpin Taliban," ungkap sumber tersebut.

"Pengawal kedua tokoh itu kemudian langsung terlibat keributan dan saling menembak satu sama lain, membunuh dan melukai beberapa orang dari mereka," tutur orang-orang yang mengetahui kejadian itu.

Meski Baradar tidak terluka, dia telah meninggalkan ibu kota Kabul dan menuju ke Kandahar, basis Taliban, untuk berbicara dengan Pemimpin Tertinggi

Haibatullah Akhundzada yang secara efektif menjadi pemimpin spiritual Taliban.

Susunan kabinet yang dirilis pada 7 September tidak memasukkan siapa pun dari luar Taliban, dengan sekitar 90% tempat dipegang etnis Pashtun dari kelompok Taliban.

Anggota keluarga Haqqani menerima empat posisi, dengan Sirajuddin Haqqani, pemimpin Jaringan Haqqani yang ada dalam daftar paling diburu FBI untuk terorisisme, menjadi penjabat menteri dalam negeri.

Baradar ditunjuk sebagai salah satu dari dua wakil perdana menteri Imarah Islam Afghanistan.

Baradar menghabiskan sekitar delapan tahun di pen-

gara Pakistan sebelum pemerintahan Donald Trump memfasilitasi pembebasannya untuk berpartisipasi dalam pembicaraan damai.

Mullah Mohammad Hassan yang kurang dikenal publik justru dipilih sebagai perdana menteri (PM), bukannya Baradar.

"Hassan memiliki hubungan yang lebih baik dengan Islamabad dan bukan merupakan ancaman bagi faksi Haqqani," ungkap sejumlah sumber.

Baradar muncul di televisi yang dikelola pemerintah pada Kamis untuk menyangkal desas-desus bahwa dia telah terluka atau bahkan terbunuh.

Hanya saja Baradar tidak hadir pada 12 September untuk menyambut Menteri Luar Negeri

(Menlu) Qatar, Sheikh Mohamed bin Abdulrahman Al-Thani.

Baradar juga melewatkan rapat kabinet pertama Taliban pekan ini. Dihubungi melalui telepon, juru bicara Taliban Bilal Karimi mengatakan, "Baradar tidak absen dan kami berharap dia akan segera kembali."

"Tidak ada perbedaan di antara para pemimpin Imarah Islam. Mereka tidak bertengkar karena jabatan atau posisi pemerintah," ujar Karimi.

Perpecahan di dalam Taliban adalah tanda yang mengkhawatirkan bagi negara-negara barat yang telah mendesak kelompok itu menerapkan kebijakan yang lebih moderat, termasuk menghormati hak-hak perempuan. ● mar

Tanggulangi Stunting dan Gizi Buruk dengan Gerakan Masif Masyarakat



JAKARTA(IM) - Data Dinas Kesehatan Kabupaten Indragiri Hilir pada Februari 2021 menunjukkan, terdapat 19 balita mengalami gizi buruk, dan 588 balita lainnya mengalami gizi kurang.

Hal tersebut terjadi lantaran pola konsumsi makanan yang tidak bergizi, ekonomi keluarga, adanya penyakit penyerta hingga pengetahuan mengenai perilaku hidup bersih sehat masih minim.

Berupaya menanggulangi, Gerakan Satu Hati (GSH) melakukan aksi masif dari seluruh komponen masyarakat, pemerintah hingga swasta.

Gerakan tersebut menggerakkan seluruh lapisan masyarakat, di mana hasilnya digunakan untuk pemenuhan gizi anak-anak terutama balita. Terlebih, di tengah pandemi Covid-19 yang mengakibatkan terbatasnya anggaran pemerintah, termasuk untuk kebutuhan penanggulangan stunting.

"Melalui Gerakan Satu Hati, kami mengajak ASN/pegawai negeri dan juga pihak swasta untuk berdonasi di mana hasilnya digunakan untuk membeli susu dan makanan tambahan sesuai rekomendasi Dinas Kesehatan dan digunakan untuk pemenuhan gizi anak-anak yang mengalami gizi buruk," jelas Ketua TP PKK Kab Indragiri Hilir, Zulaikha Warden, kemarin.

Selain itu, pihaknya juga melakukan edukasi kepada keluarga agar mereka mau mengikuti anjuran dari kader dan penyuluh. Apabila langkah itu berhasil, maka gizi anak akan membaik.

"Hingga saat ini, total dana terkumpul sekitar Rp237 juta, baik dari donasi PNS, perbankan dan pihak lainnya yang tidak mengikat. Hasilnya, Kab Indragiri Hilir telah berhasil menurunkan prevalensi stunting, dari yang sebelumnya 18,34%, kini menjadi saat ini 3,75%," papar Zulaikha. ● tom

InternationalMedia

PEMIMPIN REDAKSI: Osmar Siahaan
PELAKSANA HARIAN: Lusi J, Prayan Purba.
PENANGGUNG JAWAB: Bambang Suryo Sularso.
KORDINATOR LIPUTAN/FOTO: Sukris Priatmo.
REDAKSI: Frans G, Vitus DP, Berman LR, Bambang Suryo Sularso.
ARTISTIK: M Rifki, James Donald, Indra Saputra.
SIRKULASI-PROMOSI: A Susanto, Nurbayin, Slamet, Ahyar, Ferry.
AGEN: JOGJA (Hidup Agency), **PADANG** (Karel Chandra), **PALEMBANG** (Angkasa), **SOLO** (ABC), **BELITUNG** (Naskafa Tjen), **PANGKAL PINANG** (Yuliani, John Tanzil), **BALIK PAPAN** dan **SAMARINDA** (Cv Gama Abadi, Alan/Tatang), **MAKASSAR** dan **MANADO** (Jefri/Meike, Jemmy), **TARAKAN KALTIM** (Ali), **BALI** (Swasti), **PEKANBARU** (Bob), **LAMPUNG** (Kartika), **SURABAYA**, **MEDAN** dan **PONTIANAK**.
KEUANGAN/IKLAN: Citta.
BIRO BOGOR: Subagiyo (Kepala Biro), Jaidarman.
BIRO TANGERANG: Johan (Kepala Biro).
BIRO BEKASI: Madong Lubis (Kabiro), Riston Pardamean Lubis, Kartoni Lubis.
BIRO SEMARANG: Tri Untoro.
BIRO BANDUNG: Lyster Marpaung.
BIRO BANTEN: Drs H Izul Jazuli (Kepala Biro), Stefano (Koordinator Berita Serang, Pandeglang dan Lebak).
BIRO LEBAK: Nofi Agustina (Kabiro).
BIRO JAMBI: Ratumas Sabar Riah, Rts Zuchriah.
HARGA ECERAN: Rp 2.500./leks (di luar kota Rp 3.000./leks), Harga Langan Rp 50.000./Bulan.
PERCETAKAN: PT. International Media Web Printing
ALAMAT: Jl. Kapuk Kamal Raya No. 40-A, Jakarta Barat. (Isi di luar tanggung jawab percetakan).

Alamat Redaksi/Iklan: Gedung Guo Ji Ribao Lt 3
 Jalan Gunung Sahari XI No. 291 Jakarta Pusat 10720
 Telp: 021-6265566 pesawat 4000
 Fax: 021-639 7652.
 Twitter: International Media @redaksi_IM